

Allegato 10.



INFORMAZIONI PER LA SECONDA FASE DELLA PROCEDURA FARMACOLOGICA IN REGIME AMBULATORIALE

Gentile signora, in ambulatorio o in consultorio lei prenderà il primo farmaco, la RU486, e le verrà consegnato il secondo farmaco, il misoprostolo, da assumere a domicilio, 48 ore dopo il primo.

PRIMO E SECONDO GIORNO DOPO IL PRIMO FARMACO (MIFEPRISTONE o RU486):

1. Conduca una vita normale senza limitazioni. Nella gran parte dei casi non si hanno sintomi.
2. Se dovesse avere perdite di sangue, queste saranno generalmente lievi e solo raramente abbondanti, con coaguli. Anche se lei dovesse ritenere di avere abortito, dovrà prendere in ogni caso il secondo farmaco due giorni dopo.
3. Si rechi in ospedale se dovesse avere un sanguinamento molto abbondante (cioè se dovesse riempire più di 4 assorbenti grandi in 2 ore).
4. Potrebbe avere anche dolori; in questo caso può prendere gli antidolorifici che le sono stati prescritti dal medico. Se i dolori non dovessero diminuire, o dovessero peggiorare, consulti il medico o vada in Pronto Soccorso.

TERZO GIORNO, il : DEVE PRENDERE LA COMPRESSA DI MISOPROSTOLO CHE LE È STATA CONSEGNATA IN AMBULATORIO O IN CONSULTORIO

1. Per il giorno in cui deve prendere il secondo farmaco, la prostaglandina misoprostolo, si organizzi in modo confortevole a casa o presso una persona di sua fiducia.
2. Non resti sola nelle 6 ore dopo aver preso il farmaco, per poter essere aiutata in caso di bisogno.
3. Se ha bambini piccoli si organizzi in modo che qualcuno se ne occupi nelle 6 ore che seguono l'assunzione del farmaco.
4. Anche se ha già iniziato ad avere perdite di sangue dopo il primo farmaco, e pensa di aver abortito, è **INDISPENSABILE** che lei prenda il secondo farmaco, come le è stato prescritto, poiché è questo che provoca le contrazioni e completa la procedura dell'aborto.
5. Può fare una colazione leggera.
6. Prenda il secondo farmaco con un bicchiere d'acqua, o lo faccia sciogliere tra la guancia e i denti; se dovesse vomitare nei 30 minuti successivi, ricontatti il servizio IVG dove le è stato consegnato il farmaco.

TERZO GIORNO, DOPO AVER PRESO IL SECONDO FARMACO, IL MISOPROSTOLO

1. Si comporti normalmente, non è necessario rimanere a letto.
2. L'espulsione avviene più frequentemente 4-6 ore dopo aver preso il secondo farmaco, ma può avvenire anche successivamente, di solito comunque nei tre giorni successivi.
3. Se le è stato prescritto un contraccettivo ormonale, inizi a prenderlo questa sera stessa, salvo diverse indicazioni del/la ginecologo/a.
4. Il sanguinamento è di solito più abbondante di una normale mestruazione, con dolori simili a quelli mestruali, per i quali può assumere gli antidolorifici che le sono stati prescritti dal/la ginecologo/a in ambulatorio.
5. Il sanguinamento dura in media 9-10 giorni, ma può durare anche 2 o 3 settimane. A volte, nonostante un sanguinamento abbondante, la gravidanza va avanti e non si interrompe. Per questo motivo è **importante eseguire i controlli raccomandati**.
6. Potrebbe avere anche: nausea, vomito, diarrea, febbre. In genere questi sintomi durano poche ore.
7. Non programmi viaggi o eventi importanti almeno nei 3 giorni successivi, perché l'espulsione potrebbe più facilmente verificarsi in questi giorni.
8. Non usi assorbenti interni per almeno 2 giorni.
9. Faccia la doccia, non il bagno.
10. Non abbia rapporti sessuali per almeno 7 giorni.

CONTATTI IL MEDICO O VADA AL PRONTO SOCCORSO DELL'OSPEDALE DI RIFERIMENTO SE:

1. Il sanguinamento è molto abbondante (cioè se dovesse riempire più di 4 assorbenti maxi per flussi abbondanti in 2 ore).
2. Il sanguinamento è assente o scarso nei tre giorni dopo aver preso il secondo farmaco.
3. Ha febbre che supera 38°C e che non scende con farmaci antipiretici (paracetamolo).
4. Il dolore persiste a lungo, molto forte e non si attenua con gli antidolorifici prescritti dal medico
5. Ha sensazione di malessere, che peggiora nel tempo.

L'OSPEDALE DI RIFERIMENTO A CUI RIVOLGERSI PER EVENTUALI COMPLICAZIONI È

INFINE, RICORDI CHE:

1. Deve fare **UN PRELIEVO PER LE betaHCG DUE SETTIMANE DOPO IL SECONDO FARMACO**, il giorno, come prescritto dal/la ginecologo/a. IL RISULTATO SARA' SICURAMENTE POSITIVO, ANCHE ALTO. **NON SI PREOCCUPI**, ma invii il risultato al seguente indirizzo mail: **UN VALORE ALTO NON SIGNIFICA CHE LA PROCEDURA NON È ANDATA A BUON FINE**, ma significa che lei dovrà fare un controllo clinico e/o ecografico in ambulatorio. Il/la ginecologo/a le darà un appuntamento
2. **NEL CASO IN CUI NON LE SIA STATO RICHiesto IL DOSAGGIO DELLE betaHCG, MA LE SIA STATO CONSEGNATO UN TEST URINARIO, IN CASO DI POSITIVITA' DEL TEST CONTATTI IL CENTRO AL SEGUENTE INDIRIZZO MAIL:** **UN TEST POSITIVO NON SIGNIFICA CHE LA PROCEDURA È FALLITA**, ma solo che deve sottoporsi ad un controllo clinico e/o ecografico in ambulatorio. Il/la ginecologo/a le darà un appuntamento.
3. La mestruazione arriverà 25-60 giorni dopo l'aborto. Se non si verifica in questo arco di tempo, contatti il Servizio IVG.
4. Dopo l'aborto potrebbe già rimanere incinta; per evitare un'ulteriore gravidanza utilizzi il contraccettivo scelto con il medico.